

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 14.02.2022, Прогресс СОШ, шк.зав.+обед

| Выход (г) | Наименование блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийнос- ть |
|--------------|--------------------|-------|------|----------|-------------------|
|--------------|--------------------|-------|------|----------|-------------------|

Завтрак

| | | | | | |
|------------------|---|-------|-------|--------|--------|
| 25 | Соус томатный 25 | 0,25 | 1,17 | 1,58 | 18,33 |
| 60 | Котлеты рубленные из птицы п/ф 60 | 8 | 11 | 6 | 158 |
| 150 | Каша гречневая рассыпчатая 150/5 | 8,67 | 5,67 | 37,83 | 240 |
| 200 | Чай с сахаром | 0,1 | | 9 | 35 |
| 50 | Хлеб пшеничный витаминизированный 50 | 7,5 | 1 | 45 | 219 |
| 1 | Вафли "Муля" шт.30г | 2,75 | 15 | 30,5 | 270 |
| Итого за Завтрак | | 27,27 | 33,84 | 129,91 | 940,33 |

Итого стоимость завтрака

59,76

Обед

| | | | | | |
|-------------------------|---|-------|-------|--------|---------------|
| 50 | Салат из свеклы с солеными | 0,55 | 4,45 | 2,55 | 52 |
| 200 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 2,16 | 2 | 15,04 | 88,8 |
| 200 | Плов из отварной говядины | 14,44 | 17,78 | 43,33 | 388,89 |
| 200 | Компот из смеси сухофруктов | 0,5 | 0,1 | 31,2 | 121 |
| 50 | Хлеб рж-пшеничный витаминизированный | 7,2 | 1 | 43 | 209 |
| Итого за Обед | | 24,85 | 25,33 | 135,12 | 859,69 |
| Итого за день | | 52,12 | 59,17 | 265,03 | 1 800,02 |
| Итого стоимость обеда | | | | | 61,90 |
| Итого стоимость за день | | | | | 121,66 |

— —