

Согласовано:



Утверждаю:

# Меню

на 14.02.2022, Прогресс СОШ, шк.зав.+обед

| Выход<br>(г)                    | Наименование блюда                       | Белки | Жиры  | Углеводы | Калорийность  |
|---------------------------------|--|-------|-------|----------|---------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>           |  |       |       |          |               |
| 25                              | Соус томатный 25                         | 0,25  | 1,17  | 1,58     | 18,33         |
| 60                              | Котлеты рубленые из птицы п/ф 60         | 8     | 11    | 6        | 158           |
| 150                             | Каша гречневая рассыпчатая 150/5         | 8,67  | 5,67  | 37,83    | 240           |
| 200                             | Чай с сахаром                            | 0,1   |       | 9        | 35            |
| 50                              | Хлеб пшеничный витаминизированный 50     | 7,5   | 1     | 45       | 219           |
| 1                               | Вафли "Муля" шт.30г                      | 2,75  | 15    | 30,5     | 270           |
| <b>Итого за Завтрак</b>         |  | 27,27 | 33,84 | 129,91   | 940,33        |
| <b>Итого стоимость завтрака</b> |  |       |       |          | <b>59,76</b>  |
| <b><u>Обед</u></b>              |  |       |       |          |               |
| 50                              | Салат из свеклы с солеными               | 0,55  | 4,45  | 2,55     | 52            |
| 200                             | Суп картофельный с макаронными изделиями | 2,16  | 2     | 15,04    | 88,8          |
| 200                             | Плов из отварной говядины                | 14,44 | 17,78 | 43,33    | 388,89        |
| 200                             | Компот из смеси сухофруктов              | 0,5   | 0,1   | 31,2     | 121           |
| 50                              | Хлеб рж-пшеничный витаминизированный     | 7,2   | 1     | 43       | 209           |
| <b>Итого за Обед</b>            |  | 24,85 | 25,33 | 135,12   | 859,69        |
| <b>Итого за день</b>            |  | 52,12 | 59,17 | 265,03   | 1 800,02      |
| <b>Итого стоимость обеда</b>    |  |       |       |          | <b>61,90</b>  |
| <b>Итого стоимость за день</b>  |  |       |       |          | <b>121,66</b> |

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_